

beurer MG 254

CZ



CZ Shiatsu – sedací podložka
Návod k použití

CE

Obsah

1. O masáži Shiatsu.....	3	6. Uvedení do provozu	6
2. Seznámení.....	3	7. Obsluha	6
3. Použití k určenému účelu	3	8. Péče a skladování.....	7
4. Bezpečnostní pokyny	4	9. Jak si poradit s problémy?	7
5. Popis přístroje.....	5		

Vážení zákazníci,

děkujeme Vám, že jste si vybrali naše výrobky. Naše jméno je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky k použití v oblastech určování energetické spotřeby, tělesné teploty, srdečního tepu, pro jemnou manuální terapii, masáže a vzduchovou terapii.

Přečtěte si, prosím, pečlivě tento návod a uschovejte ho pro pozdější použití, dbejte na to, aby byl dostupný pro ostatní uživatele a postupujte podle pokynů v něm uvedených.

S pozdravem,

Váš tým společnosti Beurer

Rozsah dodávky

- Shiatsu – sedací podložka
- Tento návod k použití

VAROVÁNÍ

- Přístroj je určen pouze pro použití v domácím/soukromém prostředí, ne v komerční oblasti.
- Tento přístroj mohou používat děti starší 8 let, i osoby se sníženými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi, nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo pokud byly poučeny ohledně bezpečného používání přístroje a pokud chápou z toho vyplývající rizika.
- Děti si s přístrojem nesmějí hrát.
- Čištění a uživatelskou údržbu nesmějí provádět děti bez dohledu.
- Jestliže dojde k poškození napájecího kabelu u tohoto přístroje, musíte ho odstranit. Pokud nelze vyjmout, musíte zlikvidovat přístroj.

Vysvětlení symbolů

V návodu k použití a na typovém štítku jsou použity následující symboly:



VAROVÁNÍ Upozornění na nebezpečí poranění nebo ohrožení zdraví.



POZOR Bezpečnostní upozornění na možné poškození přístroje/příslušenství.



Upozornění Upozornění na důležité informace.



Přístroj má dvojitou ochrannou izolaci a odpovídá tak třídě ochrany 2.



Používejte pouze v uzavřených prostorách.

1. O masáži Shiatsu

Shiatsu je formou tělesné masáže, která byla vyvinuta před přibližně 100 lety v Japonsku, a vychází z představ tradiční čínské medicíny. Základem je systém drah (systém meridiánů), po kterých proudí energie v lidském těle.

Cílem masáže Shiatsu je povzbudit psychickou, emocionální a duševní pohodu ošetřované osoby. Za tímto účelem je třeba uvolnit energetické blokády a hromadění v energetických drahách a stimulovat samoregulační síly těla.

Terapeut Shiatsu toho dosáhne vyvíjením postupně se pohybujícího tlaku podél energetických drah (meridiánů). Ačkoli Shiatsu znamená v doslovném překladu „tlak prstů“, při masáži se používají kromě prstů i dlaně, lokty a kolena. Terapeut při masáži používá celou svou tělesnou hmotnost, aby vyvinul potřebný tlak.

2. Seznámení

Ve Vašem masážním přístroji Shiatsu se nacházejí rotující masážní hlavy, které napodobují tlakové a hnětací pohyby masáže Shiatsu.

Tento přístroj s rotujícími masážními hlavami nabízí silnou a intenzivní masáž celé oblasti zad. Sedací podložku Shiatsu položte na vhodný podklad.

Přístroj je určen pouze k **soukromému používání**, ne pro lékařské nebo komerční používání.

Masážní přístroj Shiatsu nabízí navíc následující výhody:

- Masáž zad Shiatsu,
- Shiatsu masáž podél páteře,
- nastavitelné masážní zóny (horní část zad, dolní část zad nebo celá záda),
- Nastavitelná intenzita masáže,
- S automatickým vypnutím po 15 minutách,
- S osvětlenými masážními hlavami a možností zapnutí zahřívací funkce.

3. Použití k určenému účelu

Tento přístroj je určen výhradně k masáži zad u lidí. Nemůže nahradit lékařské ošetření. Nepoužívejte přístroj, pokud se Vás týká jeden nebo více z následujících výstražných pokynů.



VAROVÁNÍ

Masážní přístroj nesmí být používán

- při patologických změnách nebo poranění v masírované oblasti těla (např. výhřez meziobratlové ploténky, otevřená rána),
- během těhotenství,
- během spánku,
- ve vozidle,
- u zvířat,
- při činnostech, při kterých může být nepředvídaná reakce nebezpečná,
- po požití látek, které vedou k omezené schopnosti vnímání (např. léky na zmírnění bolesti, alkohol),
- déle než 15 minut (nebezpečí přehřátí) na nechte přístroj před opětovným použitím nejméně 15 minut vychladnout.

Nemáte-li jistotu, zda je pro Vás masážní přístroj vhodný, dotazte se svého lékaře.

Přístroj je vybaven zapínatelnou zahřívací funkcí v masážních hlavách. Osoby necitlivé vůči teplotním změnám musí dbát při používání této funkce zvýšené opatrnosti.

Před použitím masážního přístroje se dotážete svého lékaře

- pokud jste těžce nemocní nebo jste absolvovali operaci na horní části těla,
- pokud nosíte kardiostimulátor, implantáty nebo jiná pomocná zařízení,
- při trombózách,
- při cukrovce,
- při bolestech nejasné příčiny.

Přístroj je určen pouze k účelu, který je popsán v tomto návodu k použití. Výrobce neručí za škody vzniklé neodborným nebo nevhodným používáním.

4. Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pečlivě tento návod k použití! Nedodržení následujících pokynů může způsobit škody na majetku nebo zdraví osob. Návod k použití uschovejte a zpřístupněte jej i ostatním uživatelům. Při předání přístroje další osobě předejte současně i tento návod.



VAROVÁNÍ

Obal uchovávejte mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení.



VAROVÁNÍ: zásah elektrickým proudem

Jako každý elektrický přístroj, také tento masážní přístroj používejte opatrně a uvážlivě, aby se zabránilo nebezpečí zásahu elektrickým proudem.

Přístroj proto

- připojujte pouze k napětí, které je uvedeno na přístroji,
- nepoužívejte, pokud jsou na přístroji nebo příslušenství viditelná poškození,
- nepoužívejte při bouřce.

V případě vad nebo poruchách provozu přístroj okamžitě vypněte a odpojte od napětí. Při vytahování zástrčky ze zásuvky netahejte za kabel ani za přístroj. Přístroj nikdy nedržte ani nenoste za síťový kabel. Udržujte odstup mezi kabely a teplým povrchem. Kabel neskřípejte, nepřehýbejte ani jím nekroutěte. Nezapichujte žádné špendlíky nebo ostré předměty.

Zajistěte, aby se masážní přístroj a síťový kabel nedostaly do kontaktu s vodou, párou nebo jinými kapalinami. Přístroj proto používejte pouze v suchých vnitřních prostorách (např. nikdy ve vaně, sauně).

Za žádných okolností nesahejte na přístroj, který spadl do vody. Ihned vytáhněte síťovou zástrčku.

Nepoužívejte přístroj, pokud přístroj nebo příslušenství vykazuje viditelné poškození.

Přístroj nevystavujte žádným otřesům a nenechte jej spadnout.

Oprava



VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických spotřebičů smí provádět pouze kvalifikovaný odborný personál. Neodbornou opravou mohou pro uživatele vyvstat značná nebezpečí. V případě oprav se obraťte na zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Zip na masážním přístroji Shiatsu nesmí být otevřen. Je používán pouze z výrobně technických důvodů.



VAROVÁNÍ: Nebezpečí požáru

Při neodborném používání, resp. používání v rozporu s návodem k použití, hrozí za určitých okolností nebezpečí vzniku požáru!

Masážní přístroj proto nepoužívejte

- zakrytý, např. pod dekou, polštářem, ...
- v blízkosti benzínu nebo jiných snadno zápalných látek.

Zacházení s přístrojem



POZOR

Po každém použití a před každým čištěním musí být přístroj vypnut a zástrčka vytažena ze zásuvky.

- Do otvorů přístroje a rotujících částí nestrkejte žádné předměty. Dbejte na to, aby se pohyblivé části mohly pohybovat vždy volně.
- Přístroj používejte pouze ve vzpřímené poloze, nepokládejte jej na plochu na podlahu.
- Nesedějte, nelehejte ani nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.
- Chraňte přístroj před vysokými teplotami.

Likvidace



POZOR

V zájmu ochrany životního prostředí nelze přístroj po ukončení jeho životnosti likvidovat spolu s domácím odpadem. Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi. Přístroj zlikvidujte podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ). Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci.



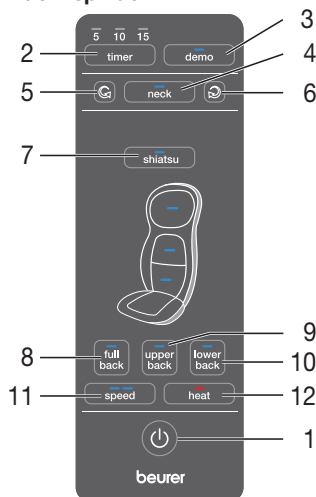
5. Popis přístroje

Shiatsu – sedací podložka (přední strana)



1. 2 Masážní prsty na šíji
2. Otočná rukojeť k výškovému nastavení
3. Čtyři masážní hlavy
4. Upevňovací pásy
5. Ruční spínač
6. Pouzdro pro uskladnění
7. Síťový kabel

Ruční spínač



1. Tlačítko
2. Tlačítko timer (5-10-15 minut)
3. Tlačítko **demo**
4. Tlačítko **neck**
5. Tlačítko **neck** (levý chod)
6. Tlačítko **neck** (pravý chod)
7. Tlačítko **shiatsu** (masáž shiatsu)
8. Tlačítko **full back** (masáž celé oblasti zad)
9. Tlačítko **upper back** (masáž horní oblasti zad)
10. Tlačítko **lower back** (masáž dolní oblasti zad)
11. Tlačítko **speed** (intenzita masáže)
12. Tlačítko **heat** (teplo)


6. Uvedení do provozu

- Umístíte sedací podložku ve vzpřímené poloze na vhodnou sedací plochu se sedákem a opěradlem (židle, křeslo apod.). Dbejte na to, aby podložka k sedáku přiléhala celou plochou a aby měla židle dostatečně vysoké opěradlo. Pověšimněte si, že je sedací podložka Shiatsu vybavena pevnou zadní částí, která zmenšuje hloubku sedáku.
- Pro upevnění sedací podložky Shiatsu použijte případně ohebné upevňovací pásy a suché zipy.
- Připojte přístroj k síti zapojením zástrčky do zásuvky.

7. Obsluha

Zpočátku přitlačte záda k masážnímu přístroji pouze opatrně. Poté opatrně zkontrolujte, zda je Vám masážní poloha příjemná a pak postupně přenášejte váhu ve směru masážního přístroje.

Masáž by měla být vždy vnímána jako příjemná a uvolňující. Pociťujete-li masáž jako bolestivou nebo nepříjemnou, přerušete ji či změňte polohu nebo tlak.

- Nevzpříčujte a nestrkejte násilím žádnou část Vašeho těla, zejména prsty, mezi rotující masážní prvky ani jejich upevnění v přístroji.
- Posadte se pohodlně a vzpřímeně na sedací podložku. Dbejte na to, abyste seděli uprostřed, aby se masážní hlavy mohly pohybovat vlevo a vpravo do Vaší páteře.
- Zapněte masážní přístroj tlačítkem .




LED diody signalizují aktuálně nastavené masážní funkce.

Můžete provádět následující výběr:

1. Demo režim

Stiskněte tlačítko pro demo režim, aby se spustil 5minutový rychlý průběh funkcí přístroje. Ruční vypínač symbolizuje blikáním příslušné diody LED, jaká funkce probíhá. Přístroj se po demo režimu automaticky vypne.

2. Masáž šíje Shiatsu

Stiskněte tlačítko **neck**  pro spuštění masáže šíje. Stiskněte tlačítko **neck**  (otáčení doleva) nebo **neck**  (otáčení doprava) pro změnu směru masáže.

3. Masáž zad Shiatsu


Stiskněte tlačítko **shiatsu**. Pomocí tlačítek **full back**, **upper back** nebo **lower back** vyberte požadovanou oblast masáže.

Intenzita masáže

Při masáži shiatsu máte k dispozici 2 různé masážní rychlosti, které můžete navolit pomocí tlačítka **speed**.

4. Zahřívací funkce

Zahřívací funkci masážních hlav můžete zapnout stisknutím tlačítka **heat**. Během této doby svítí masážní hlavice červeně.

- Masážní přístroj používejte max. 15 minut a nechte jej poté vychladnout. Při delší době masáže může vést nadměrná stimulace svalů k přetažení namísto uvolnění. Masáž můžete kdykoli ukončit stisknutím tlačítka . Masážní hlavy se při vypnutí nejprve vrátí do výchozí polohy v oblasti beder. Tento pohyb je indikován blikající diodou. Při dosažení této polohy se přístroj vypne.
- Při zastavení přístroje opětovným stisknutím některého z tlačítek masážní oblasti se přístroj po 15 minutách rovněž vrátí do výchozí polohy a poté se vypne.
- Přístroj během provozu neodpojujte od sítě. Vždy vyčkejte, dokud přístroj nenajede do výchozí polohy, a pak jej teprve vypněte.

Poznámka

- Přístroj je vybaven vypínací automatikou, která je nastavena na maximální dobu provozu 15 min.

8. Péče a skladování

Čištění




VAROVÁNÍ

- Příklad čistíte pouze popsaným způsobem. Do přístroje nebo příslušenství nesmí v žádném případě vniknout kapalina.
- Menší skvrny lze odstranit hadříkem nebo vlhkou houbou, případně s malým množstvím jemného tekutého pracího prostředku. Nepoužívejte čisticí prostředky s obsahem rozpouštědel.
- Příklad znovu použijte, pokud je zcela suchý.

Skladování

Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, doporučujeme jej zabalit do původního obalu a uložit v suchém prostředí a bez zatěžkání.

9. Jak si poradit s problémy?

Problém	Příčina	Řešení
Masážní hlavy rotují zpomalně.	Masážní hlavy jsou příliš zatíženy.	Zmenšete tlak těla.
Masážní hlavy rotují pouze v horní nebo dolní oblasti.	Masáž byla aktivována pro omezenou oblast.	Pro změnu/rozšíření oblasti stiskněte tlačítko full back, upper back nebo lower back . K aktivaci masáže šije stiskněte tlačítko neck .
Masážní hlavy se nepohybují.	Příklad není připojen k síti.	Připojte zástrčku a zapněte přístroj.
	Příklad není zapnutý.	Zapněte přístroj tlačítkem  . Zvolte masážní oblast.
	Byla aktivována ochrana proti přehřátí, přístroj je poškozen.	Obraťte se na svého specializovaného prodejce nebo na servisní adresu.

