

beurer MG 205

CZ



CZ **Shiatsu – sedací podložka**
Návod k použití



Obsah

1. O masáži Shiatsu.....	3	7. Obsluha.....	6
2. Seznámení.....	3	8. Péče a skladování.....	6
3. Použití k určenému účelu.....	3	9. Jak si poradit s problémy?.....	7
4. Bezpečnostní pokyny.....	3		
5. Popis přístroje.....	5		
6. Uvedení do provozu.....	6		

Rozsah dodávky

- Shiatsu – sedací podložka
- Tento návod k použití

VAROVÁNÍ

- Přístroj je určen pouze pro použití v domácím/soukromém prostředí, ne v komerční oblasti.
- Tento přístroj mohou používat děti starší 8 let, i osoby se sníženými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi, nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo pokud byly poučeny ohledně bezpečného používání přístroje a pokud chápou z toho vyplývající rizika.
- Děti si s přístrojem nesmějí hrát.
- Čištění a uživatelskou údržbu nesmějí provádět děti bez dohledu.
- Jestliže dojde k poškození napájecího kabelu u tohoto přístroje, musíte ho zlikvidovat.

Vysvětlení symbolů

V návodu k použití a na typovém štítku jsou použity následující symboly:



VAROVÁNÍ Upozornění na nebezpečí poranění nebo ohrožení zdraví.



POZOR Bezpečnostní upozornění na možné poškození přístroje/příslušenství.



Upozornění Upozornění na důležité informace.



Přístroj má dvojitou ochrannou izolaci a odpovídá tak třídě ochrany 2.



- Přístroj používejte pouze ve vzpřímené poloze, nepokládejte jej na plochu na podlahu.
- Nesedějte, nelehejte ani nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.

1. O masáži Shiatsu

Shiatsu je formou tělesné masáže, která byla vyvinuta před přibližně 100 lety v Japonsku, a vychází z předstáv tradiční čínské medicíny. Základem je systém drah (systém meridiánů), po kterých proudí energie v lidském těle.

Cílem masáže Shiatsu je povzbudit psychickou, emocionální a duševní pohodu ošetřované osoby. Za tímto účelem je třeba uvolnit energetické blokády a hromadění v energetických drahách a stimulovat samoregulační síly těla.

Terapeut Shiatsu toho dosáhne vyvíjením postupně se pohybujícího tlaku podél energetických drah (meridiánů). Ačkoli Shiatsu znamená v doslovném překladu „tlak prstů“, při masáži se používají kromě prstů i dlaně, lokty a kolena. Terapeut při masáži používá celou svou tělesnou hmotnost, aby vyvinul potřebný tlak.

2. Seznámení

Ve Vašem masážním přístroji Shiatsu se nacházejí rotující masážní hlavy, které napodobují tlakové a hnětací pohyby masáže Shiatsu.

Tento přístroj s rotačními masážními hlavami, které se pohybují ve svislém směru, nabízí silnou, intenzivní hloubkovou masáž celých zad. Sedací podložku Shiatsu položte na vhodný podklad.

Přístroj je určen pouze k **soukromému používání**, ne pro lékařské nebo komerční používání.

3. Použití k určenému účelu

Tento přístroj je určen výhradně k masáži zad u lidí. Nemůže nahradit lékařské ošetření. Nepoužívejte přístroj, pokud se Vás týká jeden nebo více z následujících výstražných pokynů.



VAROVÁNÍ

Masážní přístroj nesmí být používán

- při patologických změnách nebo poranění v oblasti zad (např. výhřez meziobratlové ploténky, otevřená rána),
- během těhotenství,
- během spánku,
- ve vozidle,
- u zvířat,
- při činnostech, při kterých může být nepředvídaná reakce nebezpečná,
- po požití látek, které vedou k omezené schopnosti vnímání (např. léky na zmírnění bolesti, alkohol),
- déle než 15 minut (nebezpečí přehřátí) na nechte přístroj před opětovným použitím nejméně 15 minut vychladnout.

Nemáte-li jistotu, zda je pro Vás masážní přístroj vhodný, dotázte se svého lékaře.

Před použitím masážního přístroje se dotázte svého lékaře

- pokud jste těžce nemocní nebo jste absolvovali operaci na horní části těla,
- pokud nosíte kardiostimulátor, implantáty nebo jiná pomocná zařízení,
- při trombózách,
- při cukrovce,
- při bolestech nejasné příčiny.

Přístroj je určen pouze k účelu, který je popsán v tomto návodu k použití. Výrobce neručí za škody vzniklé neodborným nebo nevhodným používáním.

4. Bezpečnostní pokyny

Přečtete si pečlivě tento návod k použití! Nedodržení následujících pokynů může způsobit škody na majetku nebo zdraví osob. Návod k použití uschovejte a zpřístupněte jej i ostatním uživatelům. Při předání přístroje další osobě předejte současně i tento návod.



VAROVÁNÍ

Obal uchovávejte mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení.



VAROVÁNÍ: zásah elektrickým proudem

Jako každý elektrický přístroj, také tento masážní přístroj používejte opatrně a uvážlivě, aby se zabránilo nebezpečí zásahu elektrickým proudem.

Přístroj proto

- připojujte pouze k napětí, které je uvedeno na přístroji,
- nepoužívejte, pokud jsou na přístroji nebo příslušenství viditelná poškození,
- nepoužívejte při bouřce.

V případě vad nebo poruchách provozu přístroj okamžitě vypněte a odpojte od napětí. Při vytahování zástrčky ze zásuvky netahejte za kabel ani za přístroj. Přístroj nikdy nedržte ani nenoste za síťový kabel. Udržujte odstup mezi kabely a teplým povrchem. Kabel neskřípejte, nepřehýbejte ani jím nekroutte. Nezapichujte žádné špendlíky nebo ostré předměty.

Ujistěte se, že masážní přístroj, spínač, síťová zástrčka a síťový přívod nemohou přijít do styku s vodou, párou nebo jinými kapalinami.

Přístroj proto

- používejte pouze v suchých vnitřních místnostech (např. nikdy ve vaně, sauně),
- používejte pouze suchýma rukama.

Za žádných okolností nesahejte na přístroj, který spadl do vody. Ihned vytáhněte síťovou zástrčku. Nepoužívejte přístroj, pokud přístroj nebo příslušenství vykazuje viditelné poškození. Přístroj nevystavujte žádným otřesům a nenechte jej spadnout.

Oprava



VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických spotřebičů smí provádět pouze kvalifikovaný odborný personál. Neodbornou opravou mohou pro uživatele vyvstat značná nebezpečí. V případě oprav se obraťte na zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Zip na masážním přístroji Shiatsu nesmí být otevřen. Je používán pouze z výrobně technických důvodů.
- Při poškození síťového přívodu musí být přívod vyměněn autorizovaným prodejcem.

Nebezpečí požáru



VAROVÁNÍ

Při neodborném používání, resp. používání v rozporu s návodem k použití, hrozí za určitých okolností nebezpečí vzniku požáru!

Masážní přístroj proto nepoužívejte

- zakrytý, např. pod dekou, polštářem ...,
- v blízkosti benzínu nebo jiných snadno zápalných látek.

Zacházení s přístrojem



POZOR

Po každém použití a před každým čištěním musí být přístroj vypnut a zástrčka vytažena ze zásuvky.

- Do otvorů přístroje a rotujících částí nestrkejte žádné předměty. Dbejte na to, aby se pohyblivé části mohly pohybovat vždy volně.
- Přístroj používejte pouze ve vzpřímené poloze, nepokládejte jej na plochu na podlahu.
- Nesedějte, nelehejte ani nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.
- Chraňte přístroj před vysokými teplotami.

Likvidace



POZOR

Přístroj zlikvidujte podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ).

Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci.



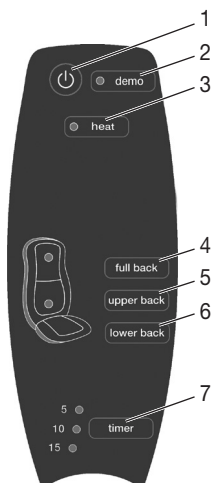
5. Popis přístroje


Shiatsu – sedací podložka (přední strana)



1. Čtyři masážní hlavy, rotující v párech ve svislém směru
2. Upevňovací pásy
3. Síťový kabel
4. Ruční spínač
5. Pouzdro pro uskladnění

Ruční spínač



1. Tlačítko 
2. Tlačítko **demo**
3. Tlačítko **heat** (zahřívání)
4. Tlačítko **full back** (masáž celé oblasti zad)
5. Tlačítko **upper back** (masáž horní oblasti zad)
6. Tlačítko **lower back** (masáž dolní oblasti zad)
7. Tlačítko **timer** (5-10-15 minut)


6. Uvedení do provozu

- Umístěte sedací podložku ve vzpřímené poloze na vhodnou sedací plochu se sedákem a opěradlem (židle, křeslo apod.). Dbejte na to, aby podložka k sedáku přiléhala celou plochou a aby měla židle dostatečně vysoké opěradlo. Pověšněte si, že je sedací podložka Shiatsu vybavena pevnou zadní částí, která zmenšuje hloubku sedáku.
- Pro upevnění sedací podložky Shiatsu použijte případně ohebné upevňovací pásy a suché zipy.
- Připojte přístroj k síti.

7. Obsluha


Zpočátku přitlačte záda k masážnímu přístroji pouze opatrně. Poté opatrně zkontrolujte, zda je Vám masážní poloha příjemná a pak postupně přenášejte váhu ve směru masážního přístroje.

Masáž by měla být vždy vnímána jako příjemná a uvolňující. Pociťujete-li masáž jako bolestivou nebo nepříjemnou, přerušte ji či změňte polohu nebo tlak.

- Nestrekejte ani netlačte žádnou část svého těla, zvláště ne prsty, mezi rotující masážní hlavy a jejich držáky v přístroji.
- Posadte se pohodlně a vzpřímeně na sedací podložku. Dbejte na to, abyste seděli uprostřed, aby se masážní hlavy mohly pohybovat vlevo a vpravo do Vaší páteře.
- Zapněte masážní přístroj tlačítkem . Zvolte část, kterou chcete namasírovat.

1. **full back** (celá záda)
2. **lower back** (dolní část zad)
3. **upper back** (horní část zad)

LED kontrolky signalizují nastavenou masážní oblast.

- Můžete navíc zapojit funkci zahřívání masážních hlavic tak, že stisknete tlačítko **heat** [3]. Kontrolka LED funkce zahřívání (heat) během této doby svítí.
- Masážní jednotka Shiatsu s rotujícími masážními hlavami vyjede z výchozí polohy ve spodní oblasti zad pomalu směrem nahoru a začne se pohybovat nahoru a dolů v nastavené masážní oblasti. Použití pouze v jednom místě není možné, rotační pohyb a přestavení nahoru a dolů jsou totiž vzájemně spojeny.
- Volbou masážní oblasti se automaticky aktivuje vypínací automatika, která je přednastavena na 15 minut. Vypínací automatiku můžete tlačítkem **timer** nastavit na 5, 10 nebo 15 minut. Pozor – při změně nastavení časování začne Timer znovu počítat od začátku. Pro zabránění přehřátí přístroje zvolte na začátku masáže maximální dobu a již ji během masáže neměňte.
- Masážní přístroj používejte max. 15 minut. Masáž lze též kdykoli ukončit stisknutím tlačítka . Při vypnutí najede masážní jednotka Shiatsu nejprve do výchozí polohy v nejspodnější části zad. V žádném případě nepřerušujte tento návrat do výchozí polohy. Při dosažení této polohy se přístroj vypne.
- Přístroj během provozu NEODPOJUJTE od sítě. Vždy vyčkejte, dokud přístroj nenajede do výchozí polohy dole, a pak jej teprve vypněte.
- Masážní přístroj používejte max. 15 minut a nechte jej poté vychladnout. Při delší době masáže může vést nadměrná stimulace svalů k přetažení namísto uvolnění.

8. Péče a skladování

Čištění




VAROVÁNÍ

- Před každým čištěním odpojte přístroj od elektrické sítě.
- Přístroj čistěte pouze popsáním způsobem. Do přístroje nebo příslušenství nesmí v žádném případě vniknout kapalina.
- Menší skvrny lze odstranit hadříkem nebo vlhkou houbou, případně s malým množstvím jemného tekutého pracího prostředku. Nepoužívejte čisticí prostředky s obsahem rozpouštědel.
- Přístroj znovu použijte, pokud je zcela suchý.

Skladování

Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, doporučujeme jej zabalit do původního obalu a uložit v suchém prostředí a bez zatěžkání.

9. Jak si poradit s problémy?

Problém	Příčina	Řešení
Masážní hlavy rotují zpomalně.	Masážní hlavy jsou příliš zatíženy.	Zmenšete tlak těla.
Masážní hlavy rotují pouze v horní nebo dolní oblasti.	Masáž byla aktivována pro omezenou oblast.	Stiskněte tlačítko full back/upper back/lower back pro změnu/rozšíření masírované části.
Masážní hlavy se nepohybují.	Přístroj není připojen k síti.	Připojte zástrčku a zapněte přístroj.
	Přístroj není zapnutý.	Zapněte přístroj tlačítkem  . Zvolte masážní oblast.
	Byla aktivována ochrana proti přehřátí, přístroj je poškozen.	Obraťte se na svého specializovaného prodejce nebo na servisní adresu.

